



シニア体カアップ教室 申し込みのご案内



1. シニア体カアップ教室について

シニア体カアップ教室は、平成17年から白井市スポーツ推進委員協議会の協力で桜台スポーツクラブの特別事業として始められました。

現在では、同事業の協賛として運営されている事業です。

開催日時 : 毎週金曜日 9:30~12:00

開催場所 : 桜台センター・レクホール

器具を使わない「簡単なストレッチ」と「軽い筋力アップのトレーニング」です。

2. シニア体カアップ教室の参加費等について

SSC会員料金 参加費 4,000円

シニアのみ料金 参加費 7,000円 65歳未満保険代1,850円

65歳以上保険代1,200円

※上記の参加費は、半期(6ヶ月)ワンクール分の費用になります

※保険は、毎年4/1または手続完了の翌日から翌3/31までの適用です

-----キリトリセン-----

シニア体カアップ教室 参加申込書				受付:平成 年 月 日				No. _____ 参加費等 領収書 様 円 参加費・保険代として 領収いたしました。 平成 年 月 日 桜台スポーツクラブ 印
住所:			申込区分(○で囲む)					
電話番号: — —			前期		後期			
フリガナ				性別(○で囲む)		年齢		
氏名				男	女	才		
フリガナ				性別(○で囲む)		年齢		
氏名				男	女	才		
(○印)								
SSC会員	参加費	4,000	保険代	0	×	人=		
	参加費		保険代		×	人=		
シニアのみ	参加費	7,000	保険代	1,850	×	人=		
	参加費	7,000	保険代	1,200	×	人=		
	参加費		保険代		×	人=		